

Urapysäkki 50+ ikäisille työntekijöille



URAPYSÄKKI ON TYÖURAN SUUNNITTELUN TARKISTUSPISTE

Kun työntekijällä on työuraa edessä 10-15 vuotta ennen eläkeikää, on hyvä hetki tehdä suunnitelma uran jatkosta ja asettaa sille tavoitteet. Vaikutusmahdollisuudet omaan työhön vähentävät tutkitusti työkyvyttömyyseläkkeelle jäämisen riskiä ja sairauspoissaoloja, ja viivästyttävät vanhuuseläkkeelle jäämistä. Ikääntyvien työntekijöiden työuria voidaan pidentää tukemalla työn voimavaratekijöitä ja muokkaamalla työn vaatimuksia. Tähän tarpeeseen olemme suunnitelleet urapysäkki -palvelun.

TAVOITE JA SISÄLTÖ

Tavoitteena on auttaa työntekijää tunnistamaan osaamistaan, saavutuksiaan, henkilökohtaisia vahvuuksiaan ja mahdollisuuksiaan, ja tuottamaan valmentajan kanssa niiden pohjalta suunnitelma työuran jatkosta.

Urapysäkillä työntekijä saa keskustella valmentajan kanssa ajatuksistaan, tunteistaan ja tarpeistaan työuran näkökulmasta. Urapysäkillä seisahdutaan tutkimaan työntekijän hiljaista tietoa, kokemusperäistä osaamista, arviointi- ja ennakkointikykyä ja sujuvaa ongelmien ratkaisemista, tehdään ne näkyväksi ja sitä kautta hyödynnettäväksi työyhteisössä. Urapysäkin keskustelut auttavat löytämään mahdollisesti kateissa olevan työn imun ja tukevat työnkuvan muokkaamista ilman, että työntekijän hakeutuu työterveyshuollon kautta sairauslomalle.

KESTO JA TOTEUTUSTAPA

Urapysäkin keskustelut ovat pääsääntöisesti 2-3 interventioita työntekijän kanssa. Yhden tapaamisen kesto on 1,5 tuntia. Keskustelut toteutetaan etävälinein.

Jokaiselle organisaatiolle suunnitellaan oman näköinen Urapysäkki. Suunnittelu toteutetaan yhdessä yrityksen HR-yhteyshenkilön kanssa.



Palvelun toteuttamisesta vastaa **Maarit Moberg**, joka on koulutukseltaan mm. työnohjaaja (STORY) ja työyhteisösovittelija. Maarit työskentelee uravalmentajana erityisesti korkeakoulutettujen ja yli 50-vuotiaiden työnhakijoiden palveluissa. Maaritin erityisosaamista on sanoittaa yhdessä asiakkaan kanssa kertyneen osaamisen käytettävyyttä ja löytää uusia näkökulmia työelämään.

Lisätiedot ja yhteydenotot

Ristolainen Päivi, kehitysjohtaja, paivi.ristolainen@cimson.fi, 050 571 7625