



Stop and Go

CIMSON
KOULUTUSPALVELUT

Pohjois- ja Itä-Lapin työllisyysalue

Stop and Go on palvelukokonaisuus, joka muokkautuu tilanteesi mukaan. Stop and Go:ssa pysähdymme hetkeksi yhdessä, katsahdamme tilannettasi ja löydämme askeleet eteenpäin.

Saat käyttöösi Redi-verkkovalmennuslustomme sekä henkilökohtaista ohjausta valmentajaltamme MS Teamsissa ja/tai puhelimitse.

Tervetuloa mukaan joustavaan palveluun, jonka osaset muodostuvat sinun tarpeidesi mukaan!

VERKKOVALMENNUKSEN POLUT

Stop and Go -verkkovalmennuksessa on **kuusi moduulia** eli eräänlaista polkuvaihtoehtoa.

Käyt moduuleista yhden tai useamman, tarpeistasi riippuen.

CIMSON REDI

- helppokäyttöinen verkkoympäristö
- käytössä kaikissa moduuleissa
- sisältää viestipalvelun, infovideoita, tehtäviä ja muokkausmahdollisuuden sekä tallennustilaa materiaaleille (esim. CV tai liiketoimintasuunnitelma)
- voit ladata materiaalia omalle laitteellesi valmennuksen päättyessä



ASIOINTI SUJUVAKSI

- Työnhauksen aloittaminen ja asiointi



TYÖNHAKUTAIDOT KUNTOON

- Työnhakutaitojen hiomista käytännössä



AMMATTI- JA URAOHJAUS

- Sopivien ammattien ja koulutusvaihtoehtojen löytäminen



TYÖKYKY KÄYTTÖÖN

- Oma työ ja toimintakyky, sekä työllistymismahdollisuudet



YRITTÄJYYS

- Perustietoa yrittäjyydestä ja omat yrittäjävaihtoehdot



TYÖELÄMÄN DIGITAALISUUS

- Tietotekniikan hyödyntäminen työelämässä

Asiointi sujuvaksi -moduulissa saat apua työnhaun aloittamiseen ja asiointiin. Moduuli on suunniteltu erityisesti niille, jotka ovat ensimmäistä kertaa työnhakijana, mutta se toimii myös hyödyllisenä kertauksena. Moduulin sisältöjä:

- Työmarkkinatorin monipuolinen käyttö
- asiointi työllisyyspalveluiden asiakkaana
- työllistymissuunnitelma
- työttömyysetuuden hakeminen
- työllistymistä edistävät palvelut ja työvoimakoulutukset

Työnhakutaidot kuntoon -moduulissa katsomme, että saat työnhakutaitosi ja -tietosi ajan tasalle. Hiot kuntoon tarvittavat työnhaun asiakirjat, kuten CV:n ja työhakemuksen. Sisällöissä painottuvat:

- erilaiset työnhaun kanavat ja sosiaalisen median mahdollisuudet
- oma osaaminen ja vahvuudet
- sopivien työpaikkojen kartoittaminen

Ammatti- ja uraohjaus -moduulissa keskitymme löytämään sinulle sopivia ammatillisia vaihtoehtoja. Moduuli sopii erityisesti niille, joilla ei vielä ole ammatillista tutkintoa. Ammatti- ja uraohjauksesta on kuitenkin apua myös näköalojen laajentamiseen, jos alanvaihto voisi tulla kyseeseen. Moduulissa saat:

- tietoa koulutusmahdollisuuksista
- laajemman kuvan uramahdollisuuksistasi ja soveltuvuudestasi
- tilaisuuden pysähtyä urapohdintojen äärellä

Työkyky käyttöön -moduulissa pysähdymme työkykyysi äärelle. Selvitämme työllistymismahdollisuuksiasi. Kartoitamme ja arvioimme, millaiselta elämäntilanteesi näyttää kokonaisuudessaan. Käytämme apuna Kykyviisaria, joka on lomakemuotoinen itsearviointimenetelmä. Moduulissa keskiössä ovat:

- työ- ja toimintakyky
- palvelut, joista voit saada apua ja tukea
- mielekkäät työllistymismahdollisuudet juuri sinun tilanteessasi

Yrittäjyys-moduuli on tarkoitettu sinulle, joka haluat pohtia, olisiko yrittäjyys sinun juttusi. Saat tietoa ja voit pohtia omia yrittämisen mahdollisuuksiasi. Tutuksi tulevat muun muassa:

- erilaiset yritysmuodot
- yrittäjän verotus
- sosiaaliturva yrittäjänä
- markkinoinnin kiemurat
- yritys juridiikka

Työelämän digitaidot -moduulissa saat varmuutta tietokoneen käyttöön ja opit ymmärtämään sen toimintalogiikkaa. Moduuli on tarkoitettu sinulle, jolla on tietokoneen peruskäyttö hallussa, mutta haluat palautella mieleen sen hyödyntämistä työelämässä. Moduulissa on eri teemoja, joista voit valita eniten sinua hyödyttävät osa-alueet. Esimerkkejä aihealueista:

- Viestintä ja ajanhallinta
- Tietoturva ja tekijänoikeudet
- Tavallisimmat toimisto-ohjelmat
- Yleisimmät verkkosovellukset
- Sosiaalinen media

KYSY LISÄÄ

Kati Säkkinen, koordinaattori
050 377 9042

Sähköposti
stop&go@cimson.fi