



Työkykyvalmentajan yksilövalmennus

TYÖKYKYVALMENNUS VARHAISEN PUUTTUMISEN VÄLINEENÄ

Työkykyvalmennus on tarkoitettu työkykyjohtamisen apuvälineeksi, kun työntekijän työkykyhaasteista alkaa näkyä ensimmäisiä merkkejä tai työkyky asettaa rajoituksia työssä jatkamisen näkökulmasta. Työkykyvalmennuksella työnantaja voi tukea työ- ja toimintakykyä ennaltaehkäisevästi.

KOHDERYHMÄ JA TAVOITE

Työkykyvalmennus on tarkoitettu työntekijöille, joiden sairauspoissaolojen määrä on lisääntynyt tai pitkittynyt, tai joilla on kohonnut riski työkykyhaasteiden ilmenemiseen. Tavoitteena on sairauspoissaolojen vähentyminen, työntekijän työmotivaation lisääntyminen, työssä jatkaminen tai työntekijän terveydentilalle sopivan työn löytäminen joko omasta organisaatiosta tai toisen työnantajan palveluksesta. Valmennus tarjoaa keinoja oman työkyvyn ja työmotivaation ylläpitämiseen.

SISÄLTÖ, jonka osa-alueista työkykyvalmennus rakennetaan yksilöllisen tarpeen mukaan. Työkykyvalmennuksen kesto on 1,5 tuntia kerrallaan. Tapaamisia on 4-6 kertaa.

- Alkukartoitus
- Jäljellä olevan työkyvyn kartoitus
- Voimavarakartoitus
- Työkyvyn ylläpitäminen (liikunta, ravitsemus, lepo ja palautuminen)
- Uravalmennus tai työnhakuvalmennus
- Mahdollisten uusien koulutusväylien kartoittaminen
- Jatkosuunnitelma sisältäen arvion asiakkaalle sopivasta työstä

Ota yhteyttä, niin suunnitellaan organisaatiolenne sopiva työkyvyn tukipaketti.

Lisätiedot ja yhteydenotot

Ristolainen Päivi, kehitysjohtaja, paivi.ristolainen@cimson.fi, 050 571 7625